**Reseña**

"El poder de la mediación" de Francisco Gorjón es una obra imprescindible para profesionales de la mediación, expertos en métodos alternos de solución de controversias y cualquier persona interesada en el potencial transformador de la mediación en la sociedad contemporánea. Publicado por la editorial Porrúa en 2023, este libro de 176 páginas ofrece una perspectiva innovadora sobre la mediación, proponiéndola no solo como una herramienta de resolución de conflictos, sino como una institución social capaz de fomentar un nuevo estilo de vida y convivencia social

Basando en esta premisa, el libro se organiza en tres capítulos bien estructurados, cada uno abordando aspectos fundamentales de la mediación. En el primer capítulo, titulado, ¿Qué es la mediación?, Gorjón le da al lecto un breve periplo evolutivo de la mediación y los demás métodos de solución de conflictos (MSC), para posteriormente introducir el concepto de "la personalidad". Para el, este elemento sustantivo del poder, reconoce a la mediación como un camino hacia el bienestar y la felicidad, ya que logra generar lo que promete, cambiar lo que se propone cambiar, ofrecer beneficios debido a su propia naturaleza inmaterial y responder eficazmente a las demandas con las que es requerida.

En su análisis sobre la evolución del poder de la mediación, Gorjón destaca su influencia positiva sobre los individuos y como los integra en una comunidad, infiriendo así su impacto en la paz estructural. Así mismo, para Gorjón la mediación es una institución social y un instrumento de poder que cohesiona a los miembros de una comunidad específica. Lo que permite fomentar la creación de un ecosistema social de emprendimiento, donde se desarrollan oportunidades para gestionar y transformar conflictos. Como institución social, la mediación guía el comportamiento de las personas mediante un esquema organizativo positivo, permitiéndoles satisfacer tanto sus necesidades básicas como aquellas que contribuyen a su bienestar subjetivo percibido, lo que facilita una convivencia pacífica y armoniosa.

En este mismo capítulo, Gorjón hace mención del marco evolutivo que la innovación social brinda a la sociedad, particularmente en la mediación, debido a que es la que impulsa su dinamismo. Al respecto, señala que la mediación satisface las necesidades humanas no cubiertas, promueven cambios en las relaciones sociales, valida la capacidad socio-política y facilita el acceso a los recursos necesarios para fomentar el empoderamiento ciudadano, mediante un proceso que surge desde la base de la ciudadanía.

En el segundo capítulo, "Qué es el poder y su relación con la mediación", se examina la lógica de las fuentes constitutivas del poder, una fuerza que empodera a las personas cuando recurren a ella. Desde este enfoque de gestión y transformación del conflicto, se señala que los elementos que conforman la mediación, la legitiman éticamente y la alinean con los métodos de resolución de conflictos, proporcionan una base sólida para la profesión de la mediación.

Desde esa perspectiva, para que la mediación se efectiva, logre sus objetivos y tenga efecto sobre terceras personas, requiere que sea aceptada por ellas. Gorjón describe al mediador como un agente de cambio social en favor de la paz, pues este genera sinergias positivas en donde no las hay. En este contexto, la mediación es un impulso que genera el empoderamiento de las personas cuando acuden a ella, les da el poder de vivir felices, de proporcionar el propio bienestar y el de los demás, al decir qué problemas enfrentar, siendo parte de la solución.

Lo interesante de todo esto es que la mediación nos otorga el poder de decidir quiénes somos y quiénes podemos llegar a ser. Optimiza las relaciones existentes y, lo que es aún mejor, crea nuevas, ya que incrementa el nivel de interacción e influencia. Para Gorjón, la mediación (y los mediadores mediados) actúa como un catalizador de la calidad de vida, logrando un significado social trascendental que legitima el poder del acuerdo de mediación, el cual representa el epítome de la gestión y transformación del conflicto.

En consonancia con su línea de pensamiento, en el tercer capítulo, "Facetas del poder de la mediación", Gorjón identifica cuarenta aspectos del poder de la mediación en la vida cotidiana. En donde explica detalladamente cómo cada una de las facetas se propician cambios permanentes en la mediación, construyendo una sociedad más responsable, proactiva y solidaria, logrando así el bienestar subjetivo y convirtiéndolo en un estilo de vida.

Es en este tercer capítulo donde Gorjón justifica la lógica funcional de las relaciones humanas, que otorgan poder a la mediación, basándose en los cambios que esta genera en los demás. El señala, que estos cambios responden a las expectativas de quienes participan o han participado en la mediación, contribuyendo al sostenimiento y mejora continua de una relación. Sin embargo, advierte que el proceso de mediación, debido a su instrumentalización, puede afectar a terceras personas fuera del círculo de influencia inmediato, incluso a aquellos con quienes no se tiene un vínculo directo, impactándolos negativamente.

El poder vinculante que le da Gorjón a la mediación es fundamental para comprender el porqué del éxito y su impacto social que la mediación ha tenido en la actual sociedad pos-covid. Desde su perspectiva este poder no solo garantiza la efectividad legal de los acuerdos, sino que también asegura su cumplimiento desde una perspectiva de convicción personal y social.

 A lo largo de su obra Gorjón enfatiza en la mediación como una metodología estructurada que, aunque flexible e informal en su aplicación, proporciona un marco coherente y efectivo para la resolución de conflictos. Así mismo, Gorjón defiende la idea que la mediación no solo resuelve disputas, sino que también contribuye al bienestar subjetivo de los individuos involucrados. En última instancia, la mediación se erige como una herramienta poderosa que integra aspectos legales y humanos, que promueve acuerdos sostenibles y pacíficos respaldados por un marco normativo robusto. Esto lleva al lector a valorar a la mediación no solo como un método de resolución de conflictos, sino como un camino hacia una convivencia más armoniosa y equilibrada.

La obra de Gorjón es un testimonio poderoso de cómo la mediación puede actuar como un catalizador para la mejora de la calidad de vida y el bienestar subjetivo. Su análisis profundo y su enfoque en la innovación social hacen de "El poder de la mediación" una lectura esencial para aquellos que buscan comprender el verdadero potencial de la mediación como una fuerza de cambio positivo en la sociedad.

En conclusión, "El poder de la mediación" es un libro enriquecedor y bien fundamentado que no solo educa sobre la mediación, sino que también inspira a ver esta práctica como un medio para alcanzar un bienestar integral y sostenible. La claridad y profundidad con las que Francisco Gorjón aborda el tema lo consolidan como una referencia clave en el campo de la mediación y los métodos alternos de solución de conflictos.